

༡༡། གཏང་རྩལ་ཟངས་སྒྲིང་པའི་བྱར་འདེབས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དགོ། མནན་གཏང་གི་སྒྲོར་བ་བཞིག་པའི་
 མན་ངག་བཞུགས་སོ། །དཔལ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་བྱག་འཆམ་ལོ། །མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་
 ལ། །དག་སྒྲགས་སྒྲོར་བ་ཚོད་གཏོང་གིས་སྐམ་གཏང་ཚོན་གཏང་གང་ཡང་རུང་། བཞིག་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་
 བྱའོ། །གདམས་པ་ནི་འཐེབས་སྡོག་ཅིས་ལ། ཐེབ་པའི་དུས་སུ་སྐམ་ལ་བཅུག་པས། མནན་གཏང་སྐམ་ལ་
 བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆིག་གཅིག་པས། སྐམ་གཏང་གི་རུས་པ་བཞིག་གོ། །ཚོན་ལ་བཅུག་པས། ལྷ་དང་
 བདུད་མོ་སོགས་གང་དུ་གནས་པར་བཅུག་པས་མནན་གཏང་དང་དམ་ཆིག་གཅིག་པས། ཚོན་གཏང་གི་
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིག་གོ། །འདི་བཞོག་པའི་མཆོག་སྟེ། ས་རོལ་གཞིན་འཐེབས་སུ་འདྲེལ་བྱའོ། །ལན་
 གསུམ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་ཡུང་རུང་ངོ། །འདིས་རྒྱས་མེད་དུ་མནན་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་
 བཞོག་པར་འགྱུར་ངོ། །གདམས་པ་འདིས་བཅའ་གཞི་ལ། གོ་ཤོག་སྒྲ་སྒྲན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ། འཁོར་ལོ་
 གཉིས་བྱས་ཏེ། མོ་འཁོར་ནི་རུས་སྒྲལ་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་མ་སྒྲ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་
 ལྟེ་བར། ཕུ་ཕུ། སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ཏ། ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཚོད་གཏོང་དང་མནན་འདྲེ་ཡོད་པ་བཞོག་ ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིབས་
 རེ་རེ་ལ། ཕུ་ཕུ་གཉིས་གཉིས་བྲིའོ། །ཅིབས་ཆེན་ལ། ས་རོལ་གཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་གཏོང་། སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ཏ། མནན་
 འདྲེ་མ་རྒྱ་གོ་ཏ་ཡ་རྒྱ། སི་ཏི་སི་ཏི་ཏ་ཡ་རྒྱ། སྒྲ་ཁྱུད་ལ། ཕུ་མ་ནི་བ་ནི་ཨ་ལོ་གན་ཏེ་ཏེ་ས་ནི་ས་ཁོའི་གཞི་ན་
 ག་ལེ། ན་ག་ལེ། ཨ་གོ་ཨ་གོ་རྒྱ་ག་ར་ཅ། རྒྱ་ག་ར་ཅ། ཅི་ཅི། ཇི་ཅི། འདུ་ཤེ་འདུ་ཤེ། དུ་བ་ཡ། དུ་བ་ཡ། རྒྱ་ག་
 ར་ཅ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཚོད་གཏོང་དང་མནན་འདྲེ་ཡོད་པ་བཞོག་བཞོག་ ཅེས་བྲི། མོ་འཁོར་ནི། རུས་སྒྲལ་ལྟོ་བར་
 བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྒྲ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར། ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཚོད་གཏོང་དང་མནན་འདྲེ་བཞོག་ བརྒྱ་ལ་ཕུ་
 ཕུ་སི་ཏི་སི་ཏི། ཕུ་ཕུ་པལ། ཕུ་ཕུ་བཞོག་བཞོག་ ཕུ་ཕུ་སི་ཏི་སི་ཏི། ཕུ་ཕུ་སྒྲོ་ཏ་སྒྲོ་ཏ། ཕུ་ཕུ་རྒྱ། ཕུ་ཕུ་སྒྲོ་ཏ་ཡ།
 ཕུ་ཕུ་ཉིད་ཏི། སྒྲ་ཁྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་པོ་དང་མཚུངས་པ་ལ། མོ་རྣམས་ལ། མོ་བཞོག་པར་འབྲིའོ། །རུས་སྒྲལ་
 གཉིས་གན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཆེ་དོད་པར་བྲིའོ། །སྒྲགས་བྱང་བྱ་ཅན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་གཅེས་སོ། །སྒྲགས་རྣམས་
 ལྷ་སྒྲན་ནི་བཟང་པོས་བྱགས་འདི་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གཏོར་མ་བཏང་། མ་ཉེས་པའི་དཔང་གཟུག

བདེན་པ་བདར་ཞིང་གསེར་སྒྲིམས་ཀྱིས་མཆོད། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་མནན་གཏད་ཕྱང་ལྷོག་གི་སྒྱོར་བ་
 རན་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིག་ཅིག དེ་དག་གི་སྒྱོར་བའི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་གྱིས་ཞིག ལྷ་གཉན་ཡུལ་
 བདག་རྟེན་པ་ཅན་ཁྱེད་ཀླུ་མས་དང་། བདག་གཉིས་འཁོན་མེད་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞེད་
 དང་བདུད་དུ་མ་མཛད་པར་སྟ་དང་དཔལ་མཛོད་ལ་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་དམོད་བཅོལ་
 གང་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ཞལ་སྒྱོར་དུ་སྟེབས་ལ་འབྲུ་སྟན་དར་ཐབ་རྒྱ་དང་བཅས་སྒྲང་རུར་བཅུག་
 རྒྱུ་མི་འཛིག་པའི་བཅའ་གཤམ་ལ་ཆས་བསྐྱམས་ཉིང་རྟོ་དང་བཅས་རྩུར་བསྐྱར་རོ། །སྐམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲང་
 རུས་བཅུག་པ་སྐམ་ལ་ཐད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྱོར་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་འཛིག་པ་དང་རུལ་བ་
 དང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟགས་པ་ནང་རྒྱས་བྱུང་བའི་ཆོ། །མཁས་པ་ཐངས་སྒྲིང་དབང་ལྷག་གིས། །ཁྲ་ཀི་
 མ་ཡི་བཀའ་དང་བསྐྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀླུ་མས་བསྐྱོད་པའི་བྱིར། །བཞིག་འཁོར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་
 ཉེ། །བཅས་ཆོག་མན་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། །བསྐྱོམ་དང་བསྐྱུས་པ་འདིར་མ་དགོས། །འདི་ཉིད་མིར་གྱི་ཁ་
 བཞིན་དུ། །གཞན་དུ་མ་སྟེལ་ཁ་ཐམ་རྒྱ། །རུ་ཏྲ་ཀླུ་མས་ཀྱི་འདི་མཐོང་ན། །མཐུ་ལ་མི་འཛིགས་དཔའ་བོར་
 འགྱུར། །དེ་བྱིར་བསྟན་དག་ཀླུ་མས་ལ་སྟེ། །ས་མ་ཡུ། །ཅི་མཆོ། །གཏད་རུལ་གྱི་ཞལ་ཞེས་ནི། དང་པོར་འཁོར་
 ལོ་ལེགས་པར་གྱིས་ལ་ཕོ་འཁོར་སྟེང་དང་ཕོ་འཁོར་འོག་ཏུ་བྱས་ལ་མགོ་ནས་སྟེལ། བཏབ་ཅིས་གང་བྱུང་བྱ་
 བེ་བྱས་པ་དེ། །ཞེང་ཆེས་ན་ཉེ་བ་མ་ཆག་པར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བཀྱག་ ཆོན་སྐྱད་སྒྲོ་དམར་གྱི་རིམ་
 པ་གསུམ་དགྱིས་ལ་བཅད། དེ་ནས་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་གསུམ་དགྱིས་ལ་བཅད། དེ་ཡུགས་ས་མའི་ཞབས་མའམ་
 རས་ནག་གིས་བྱིལ། ཆོན་སྐྱད་གོང་ལྟར་དགྱིས་ལ་ཆས་མི་མཛོན་པར་གཏུམ། རྒྱེས་པ་དུ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་
 གཡོན་གྱི་སྒྱིད་པ་ལ་བྱི་སྒྲོར་ལན་གསུམ་བྱངས། བྱང་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱི་སྒྱིད་པ་གཡས་ལ་ལན་གསུམ་སྒྲོར།
 དེ་བྱིའི་རྒྱང་པ་གཡོན་ལ་བྱི་སྒྲོར་ལན་གསུམ། རང་འཐག་གི་ལ་འགོ་བྱུར་སྒྲང་ནས། བྱག་པ་ལ་བྱི་སྒྲོར་ཐང་
 གསུམ། དེ་སྒྲང་རུར་བཅུག་ལ། གཡམ་པའམ་འདམ་གྱི་ཁ་བཅད། དེ་སྟེང་ལ་ཆས་བཅད། དེ་རྩ་བས་ཕྱར།
 བྱིས་ཐག་གི་བཅིངས་རང་ལ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པའི་མཆོ་ལ་ཅི་མང་བསྐྱར། རྐམ་ལ་ཡང་བྱི་མགོ་གས་ཆག་མེད་

བཤམ། སྒྲུང་རྩ་གང་རྩུང་རྩུ་གོང་བཞིན་བཅུག་ལ། ལ་རྩུ་ལྷ་ཚུགས་མགོན་ཁང་གི་འགྲམ་སོགས་དོགས་པ་
 ཟ་བར་མནན། འཁོར་ལོ་འེ་སྤེལ་ཆོག་ལ་རང་དང་སྤྱིན་བདག་གི་མིང་འབྲི་དགོས་ན་དེ་མཐར་སྒྲ་ཅི་འེ་བྱུགས།
 མ་གྲིས་ན་མི་བྱུགས་བསྐྱར་དུས་རྒྱུང་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་བྱུང་ན་བཟང་། མ་བྱུང་ན་སྤྲ་གཡོན་བཀག་ནས་
 གཡས་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། འཁོར་ལོ་འེ་བ་དང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལ་གནམ་སྟོང་ལ་བྱ། སྤྲ་གཅན་ཅི་ཚུལ་
 གཏོར་བསྐྱོག་བཞིན། གོང་རྩུ་དབང་གཟུགས་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་སྐད་བྱ་སྟེ། སྐབས་གནས་དམ་
 པ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་ས་སྟོགས་འདི་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱ་བདུད་བཅན་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེགས་བྱེད་ཅི་
 མཆིས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་མ་ཡིངས་པར་དགོངས་ཤིང་། བདག་དང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ནས་གནས་སྐབས་
 ཀུན་ཏུ་མཆོད་འོས་གཙུག་ཏུ་བྱ། བསྐྱར་འོས་སྤྱན་རློ་ལྷ་ར་བསྐྱར་ས། བྱམས་འོས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཅི་
 སེམས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རོད་གཏོར་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གཞོན་ཅིང་ལན་ཆགས་
 རས་འདུག་ཏུ་མི་སྟེར་བ་འདུག་གོ། །བདག་དང་སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ནས་བྱུང་མ་རྣམས་ལ་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕོག་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱ་ཙམ་བྱས་མིན་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 འདིར་འདུས་དེགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིག། གཟིགས་
 ཤིག་བྱུང་མ་རྣམས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩུ་གསོག་ལུགས་སམ། དག་གི་སྤྲ་གས་བསྐྱས་ལུགས་སམ། སེམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཞེ་རན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མི་མཁྱེན་ཅིང་མི་གཟིགས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས།
 བདག་དང་སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ལ། མགོན་སྐབས་དབུང་གཉིན་མཛོད་ཅིག་
 གཏུག་ཅན་བྱུང་མ་རྣམས་འེ་བཅས་པ་འཕྲལ་དུ་ཆར་གཅོད་རྩེས་བཟུང་མ་མཛད་ན་རང་གཞན་ཀུན་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་དུས་མེད་པ་མ་ཟད། ལྷ་འེ་དེགས་པ་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཉིས་མེད་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྟོག་དབུགས་ལ་རྩམས་པ་ལས། གཏུག་ཅན་འདི་དག་སྐྱར་དུ་ཐོས་ན་ཟ་བའི་ཟ་གོ་དང་། བརྟུང་བའི་
 བརྟུང་གོ་ཆོད་པར་འདུག་པས་བྱུང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་བཏབ་པོ། །གང་བཅོལ་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་སྐབས་ཤིག་ ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་

རྒྱུ་མཉམས་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱད་ནོར་ལྷ་ལྷ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བདག་དང་
 སྤྲིན་བདག་ལ་འགོ་བཤེས་ལྷ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་མེད་པའི་
 རྣམས་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། བྱད་མ་གཏུག་ཅན་རྣམས་
 རྣམས་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་ཐད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་དན་གཡོ་འབྲུལ་གསུམ་ཅི་དང་ཅི་བཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ལོ་
 རྒྱ་ཞག་དང་ཟ་མ་མ་འབྱུངས་པར་བྱད་མ་ལྷ་སྤྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་དུ་བརྒྱུག་ཅིག་ཅེས་
 བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཅུ་གསེར་སྤྲུམས་ལ། རི་ཡི་ཁྲི་ རྩོ་ལྷ་མྱུ་ ལན་གསུམ་གསེར་
 སྤྲུམས་ཁ་དོག་དེ་རོ་བྱས་པ་ཕྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འདི་ཉིད་འབྲུལ་
 ཞིང་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཅ་བརྒྱད་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལྷ་ཞེས་པའི་བར་གོང་དང་འབྲུལ་ལ། འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །མགྲོན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་འདིས་ཆོ་མ་ཞིང་མཉམས་ནས་བདག་དང་སྤྲིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མགོན་སྤྲུམས་དཔུང་གཉིན་
 མཆོད་ལ་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་བྱད་མ་ཐད་འདྲེ་འཁོར་བཅས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲེན་ལས་མཆོད་
 ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་གསེར་སྤྲུམས་གཏོར། བདག་དང་སྤྲིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་གཞན་གྱི་མནན་གཏད་
 ཕྱང་ཤིག་སྦྱོར་བ་དན་པ་བཤིག་ཅིག་ དེ་དག་གིས་བསམ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ ལྷ་གཉན་
 དེགས་པ་ཅན་བྱེད་རྣམས་དང་བདག་དང་སྤྲིན་བདག་འཁོར་བཅས་འཁོར་མེད་ཅིང་བསྐྱུམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཤེད་དང་བདུད་དུ་མ་མཆོད་པར་ལྷ་དང་དཔལ་དུ་མཆོད་ལ། ཞེ་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་མཆོད་ཅིག་
 ཞེས་བརྗོད་ནས། རྩ་ཅི་པར་བསྟན་ལ་མཆོར་སྦྱར་བའམ་ས་ཁུང་དུ་བཅུག་ ཕུ་མ་ནི་སི་ནི་ཨ་ལོ་ག་ན་ཏེ་ཏོ་སེ་
 རི་ས་ཁའི་ན་ག་ལེ་ན་ག་ལེ་ཨ་གེ་ཨ་ག་ན་ག་ར་ཅ་ན་ག་ར་ཅ། ཅི་ཅི་རྩི་ཅི། འདུ་ཤེ་འདུ་ཤེ་འདུ་པ་ཡ་འདུ་པ་
 ཡ་ན་ག་ར་ཅ། པ་རོལ་གྱི་ཐོད་གཏོང་མནན་གཏད་བརྒྱུག་བརྒྱུག་ ཅེས་བརྗོད་ལ་ས་ཁུང་མི་མངོན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་མཁས་པ་ཟངས་སྤྱིང་དབང་ཕུག་གི་གཏེར་གཞུང་ཉིད་གོང་དུ་སྦྱོས་ཤིང་འགྲོ་བའི་ཕུག་ལེན་གྱི་

མཐར་དཔང་ག་ཟུགས་མན་ས་སྐྱ་བ་ཀྱན་ལྗོས་གསར་བཙོམ་བགྲིས་བ་དགོ།
བཏོ། །

།ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུ་ལྷང་